



Tavola rotonda

“Attualità sui test di valutazione”

Una riflessione sui temi trattati al Congresso Nazionale

Giovedì 5 Giugno 2008

Polisportiva Giardinetti 1957 - Roma

Presentazione del progetto

"AIPAC Lazio Database Test"



A cura di
Alessandro Ruspantini

Da cosa nasce questa esigenza?

- Avere dati di confronto per capire il livello della propria squadra rispetto a popolazioni simili e vicine geograficamente
- Alcuni tipi di dati presenti in abbondanza in letteratura, altri di meno
- Avere dati di riferimento aggiornati e non riferiti a periodi in cui le medie dei valori potevano essere diverse per motivazioni socio-ambientali

Obiettivi del progetto

- Principalmente per confronti trasversali: non facilmente standardizzabili ma quando il numero è grande i dati possono risultare più stabili e fornire un riferimento più veritiero
- Andamenti e tendenze:
 - ❑ In ogni fascia d'età e nel corso degli anni
 - ❑ In ogni categoria nel corso degli anni

Fasi di realizzazione

1. Presentazione e condivisione dell'impostazione dello schema di raccolta dati
2. Schema di raccolta dati disponibile sul blog dell'aipaclazio (www.aipaclazio.blogspot.com)
3. Invio del file compilato all'indirizzo e-mail dell'aipaclazio (aipaclazio@yahoo.it)
4. Condivisione dei file (in un unico database) SOLTANTO tra tutti coloro che partecipano
5. Aggiornamento bisettimanale o mensile

Funzionamento dello schema di raccolta dati

N° o iniziale nome	Categoria	Mese	Anno	Ruolo	Data di nascita	Statura	Peso	BMI	Seat & Reach	SJ	CMJ
										h	h
					gg/mm/aaaa	cm	kg	Kg/m2	cm	cm	cm
1	Promozione	Agosto	2005	P	07/08/1975	183					
2	Promozione	Agosto	2005	D	31/07/1973	190	82	22,71	11,5	34,0	36,1
3	Promozione	Agosto	2005	C	01/08/1978	175	71	23,18	-2	31,3	29,6
4	Promozione	Agosto	2005	DL	21/06/1979	180	65	20,06	16	32,0	33,0
5	Promozione	Agosto	2005	D	23/01/1984	190	85	23,55	13	42,8	46,2
6	Promozione	Agosto	2005	DL	21/03/1987	178	77	24,30	1	30,5	31,3
7	Promozione	Agosto	2005	DL-CL	02/03/1977	174	69,5	22,96	13	32,8	35,1
8	Promozione	Agosto	2005	DL	10/04/1983	173			18	33,5	32,0
9	Promozione	Agosto	2005	A	07/05/1980	175	66	21,55	9	36,4	39,3
10	Promozione	Agosto	2005	A	10/08/1972	178			9,5		
11	Promozione	Agosto	2005	D	02/05/1979	178	77	24,30	9	35,6	40,5
12	Promozione	Agosto	2005	A	22/01/1987	185		0,00	11	39,1	39,0
13	Promozione	Agosto	2005	D	26/04/1984	182	67	20,23	13	35,6	40,1
14	Promozione	Agosto	2005	CL	14/09/1986	183	60	17,92	-1	35,4	39,4
15	Promozione	Agosto	2005	C	20/02/1975	175			6		
16	Promozione	Agosto	2005	C	12/08/1987	177	75	23,94	10	32,9	36,5
17	Promozione	Agosto	2005	D-DL	21/05/1979	183	71	21,20	0	33,0	35,1
18	Promozione	Agosto	2005	C	11/02/1978	174	76	25,10	4,5	34,7	36,1

Semplice no?!?

- Ora sta a noi dare vita al progetto
- Possiamo già iniziare andando sul blog per scaricare lo schema di raccolta dati ed il file dei dati dell'esempio mostrato
- Serve soltanto un po' di **buona volontà** ma i risultati possono essere sorprendenti: più saremo e più dati si potranno avere a disposizione

Sviluppi futuri

- Aggiustamenti e miglioramenti in itinere dati dal suo utilizzo
- Utilizzo di programmi di database per semplificarne l'uso

Grazie per l'attenzione

**Ed ora...
al lavoro!**

